

### RESPONSABLES :

Pr Dan BENHAMOU  
Dr Catherine BERNARD  
Dr Isabelle NÈGRE  
Mme Pascale THIBAULT

### SECRETARIAT PÉDAGOGIQUE :

Mme Daiana DOUILLON  
Service d'anesthésie – Réanimation  
Chirurgicale  
CHU de Bicêtre  
78, avenue du Général Leclerc  
94275 LE KREMLIN-BICETRE CEDEX  
☎ : 01 45 21 63 10  
✉ : [kabedol@gmail.com](mailto:kabedol@gmail.com)

### MODALITÉS DEPOT DE CANDIDATURE :

Documents à envoyer  
**UNIQUEMENT** par mail :

- CV
- Lettre de motivation
- Diplôme

### TARIFS 2017/2018 :

#### DROITS UNIVERSITAIRES 17/18

396,10 €

+

#### FRAIS DE FORMATION

FORMATION  
CONTINUE : 1000 €

TARIF  
INDIVIDUEL : 600 €

TARIF REDUIT : 400 €

### PUBLICS CONCERNÉS :

Tout personnel soignant : médecin, interne, infirmier, aide-soignant, cadre infirmier, psychologue, sage-femme, kinésithérapeute, et autre sur dossier.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

L'objectif de ce DU est de proposer une formation didactique associée à des mises en situation afin d'identifier, d'analyser et de faire face aux éléments stressants propres à l'exercice du soin à l'hôpital. Nous proposons une formation universitaire complémentaire de haut niveau qui permettra aux soignants de disposer de connaissances à la fois pratiques et théoriques sur la gestion du stress professionnel à l'hôpital et la prévention du « burn out », sur un plan individuel, mais aussi à l'échelle d'une équipe. Il s'agit d'une approche intégrative pluridisciplinaire pour devenir **Référent en Prévention du Stress Soignant**.

Un enseignement théorique propose différents axes de réflexion en psychologie, ergonomie, anthropologie, philosophie et sociologie. De plus, une formation à la communication soignant-soigné, un enseignement sur les postures, la nutrition et le sommeil et une initiation à différentes pratiques psychocorporelles (relaxation, respiration, gymnastique éducative, autohypnose, micro-siestes, musicothérapie, techniques d'optimisation du potentiel soignant, yoga et méditation) sont incluses au programme. En outre et de façon originale, nous proposons de confronter nos réflexions sur la gestion du stress à celles de représentants d'autres milieux professionnels, tels que : sportifs de haut niveau (navigateurs, apnéistes), professionnels des forces armées et des groupes d'intervention d'élite.

### DUREE ET DATES :

**Début de la formation :** Novembre 2017

**Fin de la formation :** Septembre 2018

**Dates des sessions :** 9 modules organisés sur les jeudis après-midi de 14h00 à 20h0 et les vendredis de 09h00 à 16h00

**Enseignement théorique :** 108 heures

**Stage pratique :**  OUI  NON, si OUI : heures

### PROGRAMME :

Voir affiche D.U

### CONDITIONS DE VALIDATION DU DIPLÔME :

Mémoire écrit et présentation oral du mémoire