

Module 1		
Jeudi 08 Novembre 2018 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
13h30 – 14h00	Présentation	Dr Catherine BERNARD et Dr Isabelle NEGRE
14h00 – 18h00	Techniques de respiration (1/3) : postures	Mme Yvonne PAIRE
18h00 – 20h00	Stress, cerveau et méditation	Dr Sylvia MORAR
Vendredi 09 Novembre 2018 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
09h00 – 11h00	Méditation 1 : introduction à la pratique méditative, l'expérience des émotions	Mme Clarisse GARDET
13h00 – 17h00	Stress et gestion des modes mentaux	Mme Camille LEFRANÇOIS
Module 2		
Jeudi 29 Novembre 2018- Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
14h00 – 17h00	Psychodynamique du travail : principes	Mme Marie POTIRON
17h00 – 20h00	Psychodynamique du travail et « care »	Mme Marie POTIRON
Vendredi 30 Novembre 2018 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
09h00 – 11h00	Méditation 2 : que faire des émotions ? leur juste place en pratique	Mme Clarisse GARDET
11h00 – 12h00	La respiration, anti-stress (1)	Dr Catherine BERNARD
13h00 – 16h00	Risques psychosociaux du travail ; échelles de stress ; Burnout	Dr Marielle DUMORTIER
16h00 – 17h00	La respiration, anti-stress (2)	Dr Catherine BERNARD
Module 3		
Jeudi 13 Décembre 2018 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
14h00 – 18h00	Pathologie cardiovasculaire, stress et cohérence cardiaque	Dr Marion TROUSSELARD
18h00 – 20h00	Techniques d'Optimisation du Potentiel : TOP (1/5)	Dr Edith PERREAULT-PIERRE
Vendredi 14 Décembre 2018 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
09h00 – 13h00	Atelier olfactif	Mme Violaine DE CARNE
14h00 – 17h00	Gymnastique, éducation somatique	Mr Bertrand CAROFF
Module 4		
Jeudi 10 Janvier 2019 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
14h00 – 17h00	Physiopathologie du sommeil, Sommeil et travail de nuit	Dr Arnaud METLAINE
17h00 – 20h00	L'art de la pause, siestes et micro-siestes	Mme Clarisse GARDET
Vendredi 11 Janvier 2019 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
09h00 – 12h00	L'erreur médicale	Pr Sadek BELOUCIF
13h00 – 16h00	Intelligence collective	Dr Isabelle NEGRE
Module 5		
Jeudi 14 Février 2019 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
14h00 – 17h00	Sociologie du travail, précarisation subjective	Pr Daniele LINHART
17h00 – 20h00	TOP Soignant (2/5)	Dr Edith PERREAULT-PIERRE
Vendredi 15 Février 2019 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
09h00 – 12h00	Techniques de respiration (2/3) : mouvements	Mme Yvonne PAIRE
13h00 – 15h00	Troubles musculo-squelettiques	Dr Jean-Pierre ZANA, INRS
15h00 – 17h00	Méditation 3 : bénéfices soignant-soigné	Mme Clarisse GARDET
Module 6		
Jeudi 14 Mars 2019 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
14h00 – 17h00	L'hôpital : un regard anthropologique	Mme Marie-Christine POUCHELLE
17h00 – 20h00	Vulnérabilité du soignant	Pr Corinne PIETERS
Vendredi 15 Mars 2019 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
09h00 – 12h00	Le tabou du dégoût	Pr Christiane VOLLAIRE
13h00 – 16h00	Nouvelles organisations de travail, précarisation subjective, subordination	Pr Daniele LINHART
Module 7		
Jeudi 11 Avril 2019 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
14h00 – 17h00	Souffrances au travail; Etudes SESMAT et PRESSNEXT	Dr Catherine BERNARD
17h00 – 20h00	Techniques de respiration (3/3) :	Mme Yvonne PAIRE
Vendredi 12 Avril 2019 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
09h00 – 12h00	Métabolisme, nutrition et stress	Dr Laurence PLUMEY
13h00 – 16h00	Méditation 4 : faire face aux émotions extrêmes	Mme Clarisse GARDET
Module 8		
Jeudi 16 Mai 2019 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
14h00 – 17h00	Densification de l'être	Dr Gérard CHAPUT
18h00 – 20h00	TOP soignant (3/5)	Dr Edith PERREAULT-PIERRE
Vendredi 17 Mai 2019 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
09h00 – 12h00	La voix et le chant, éducation vocale	Mme Ethel BRIZARD
13h00 – 16h00	L'incertitude dans le soin	Mme Pascale THIBAUT
Module 9		
Jeudi 06 Juin 2019 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
14h00 – 16h00	TOP soignant (4/5)	Dr Edith PERREAULT-PIERRE
16h00 – 20h00	Pratique de l'apnée et gestion du Stress	David LECLERC et Lionel HENNEBERT
Vendredi 07 Juin 2019 - Faculté de médecine de Bicêtre – Salle ED13 – Niveau 04		
09h00 – 12h00	Méditation 5 : bienveillance, équanimité	Mme Clarisse GARDET
13h00 – 16h00	Nutrition ayurvédique	Dr Nathalie BABOURAJ
Module 10		
Jeudi 05 Septembre 2019- Faculté de médecine de Bicêtre		
14h00 – 16h00	TOP soignant (5/5)	Dr Edith PERREAULT-PIERRE
16h30 – 20h00	Présentation des mémoires	Dr Catherine BERNARD, Dr Isabelle NEGRE et Mme Pascale THIBAUT
Vendredi 06 Septembre 2019 - Faculté de médecine de Bicêtre		
09h00 – 12h00	Présentation des mémoires	Dr Catherine BERNARD, Dr Isabelle NEGRE et Mme Pascale THIBAUT
13h00 – 17h00	Gymnastique éducative	Mr Bertrand CAROFF