

# DU Hypnose en Médecine Générale : Formation à l'utilisation des techniques hypnotiques

2017/2018

## RESPONSABLE(S) :

Pr Laurent RIGAL

## Coordinateur

Dr Pascale Arnould

## SECRETARIAT PEDAGOGIQUE :

Dr Pascale Arnould

3 cour des Bénédictins

77160 Provins

☎ : 06 07 75 80 20

✉ : [Pascale.arnould@u-psud.fr](mailto:Pascale.arnould@u-psud.fr)

## MODALITES DEPOT DE CANDIDATURE :

*Documents à envoyer au  
secrétariat de l'enseignement :*

**CV actualisé + lettre de  
motivation**

## TARIFS 2017/2018 :

### **DROITS UNIVERSITAIRES 17/18**

396.10€ tarif 2016/2017

+

### **FRAIS DE FORMATION**

**FORMATION  
CONTINUE :** 1000 €

**TARIF  
INDIVIDUEL :** 1000 €

## PUBLICS CONCERNES :

Médecins généralistes thésés en activité

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

En s'appuyant sur les connaissances scientifiques concernant le fonctionnement hypnotique et celles qui concernent la pathologie visée, développer des compétences dans l'utilisation des techniques hypnotiques en médecine générale

Utiliser l'hypnose conversationnelle dans les champs d'exercice de sa discipline

Recourir aux techniques d'hypnose formelle adaptées au problème de santé exposé par le patient

Repérer et prendre en compte les impacts relationnels de l'hypnose sur le patient et sur l'intervenant,

Répondre de façon argumentée aux questions éthiques soulevées par le recours aux techniques hypnotiques

## DUREE ET DATES :

**Début de la formation :** Octobre 2017 **Fin de la formation :** juin 2018

**Dates des sessions :** 27 et 28 octobre 2017, 17 et 18 novembre 2017, 8 et 9 décembre 2017, 12 et 13 janvier 2018, 2 et 3 février 2018, 2 et 3 mars 2018, 6 et 7 avril 2018, 27 et 28 avril 2018, 1 juin 2018, 2 juin 2018 Examen final

Enseignement théorique : 114 heures

## PROGRAMME :

**Cycle d'initiation :** J 1 : Présentations du DU et définition de l'hypnose médicale J2 : Favoriser la synchronisation, première étape de la communication thérapeutique J 3 : Les inductions hypnotiques J 4 : Définir l'objectif de la séance et utiliser les suggestions J5 : les métaphores J6 : le recadrage et les suggestions posthypnotiques J7 : Neurosciences, micro-dynamique de la transe et travail collaboratif J8 : supervision des acquis, une brève histoire de l'hypnose

**Cycle de perfectionnement :** J9 : que faire entre 2 séances ? J10 : Hypnose et enfant J11 : hypnose et douleur J 12 hypnose et patients âgés chroniques J13 hypnose et phobie J14 Hypnose et gestes techniques J15 Hypnose et patient tabagique J16 : hypnose et Etat de stress post traumatique J 17 : hypnose et surpoids J18 examen

## CONDITIONS DE VALIDATION DU DIPLOME

Assiduité aux enseignements Validation de l'examen écrit

Validation d'un mémoire Démonstration ou vidéo devant jury.