



DIPLÔME UNIVERSITAIRE

# RISQUES PSYCHOSOCIAUX EN PRATIQUE SOIGNANTE



## ENSEIGNEMENT

- 112 h de novembre à septembre
- DU obtenu par assiduité et validation d'un mémoire

## PUBLIC

- Tout personnel soignant : médecin, interne, infirmier, cadre infirmier, psychologue, sage-femme, kinésithérapeute...

## LIEU

- Université Paris Sud
- Faculté de médecine
- CHU Bicêtre

## INSCRIPTIONS

- 20 places
- Sélection sur dossier avec :
  - Diplôme
  - CV
  - Lettre de motivation

## TARIFS

- Individuel : 600 €
- Convention : 900 €
- Droits universitaires : 393,10 €

## Contact :

- Secrétariat Daiana Douillon : 01 45 21 63 10  
kabledol@gmail.com

## Objectifs du D.U.

Approche intégrative pluridisciplinaire pour devenir référent en prévention du Stress Soignant

- Formation théorique et mises en situation pour reconnaître le stress, les troubles somatiques, le Burn Out et réfléchir le soin
- Pratiques psycho-comportementales individuelles et collectives
- Retours d'expériences d'autres professionnels (sportifs, armées, RAID...)

## Unités d'Enseignement

### Module 1

- Neurophysiologie du stress
- Gestion mentale du stress

### Module 2

- Psychodynamique du travail
- Burn Out

### Module 3

- Pathologies somatiques
- Sommeil et nutrition

### Module 4

- Sociologie du travail

### Module 5

- Philosophie et soin

### Module 6

- L'erreur médicale, le soignant : seconde victime

### Module 7

- Prévention individuelle du stress : relaxation, respiration, sieste, techniques d'optimisation du potentiel, méditation

### Module 8

- Prévention collective du stress : communication, intelligence collective, savoirs expérientiels

### Module 9

- Présentation du mémoire

*Enseignement des pratiques psychocorporelles à chaque module : techniques d'optimisation du potentiel, respiration, gymnastique éducative, micro-siestes, méditation, Yoga*

**Responsables pédagogiques :** Pr Dan Benhamou - Dr Catherine Bernard - Dr Isabelle Nègre - Pascale Thibault

**Intervenants :** Nathalie Babouraj, Nicolas Bélorgey, Sadek Beloucif, Catherine Bernard, Ethel Brizard, Bertrand Caroff, Florent Champy, Gérard Chaput, Frédérique Debout, Violaine De Carné, Max-André Doppia, Marielle Dumortier, Eric Galam, Clarisse Gardet, Lionel Hennebert, David Leclerc, Danièle Linhart, Anne Lise Marchand- Sibra, Arnaud Metlaine, Isabelle Nègre, Xavier Paquereau, Yvonne Paire, Edith Perrault-Pierre, Corinne Pieter, Laurence Plumey, Marie-Christine Pouchelle, Dominique Tillant, Marion Trousselard, Christiane Vollaire, Jean-Pierre Zana.